



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 22.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Каша молочная "Дружба"	200	16,14	235,66	6,31	7,63	35,41
Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/15	85	36,16	206,454	16,439	6,862	19,006
Компот из замороженных фруктов	200	5,48	0,2	0,1	25,4	99
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы-60	60	7,69	65,3	1,41	4,19	6,78

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Каша молочная "Дружба"	200	16,14	235,66	6,31	7,63	35,41
Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/15	85	36,16	206,454	16,439	6,862	19,006
Компот из замороженных фруктов	200	5,48	0,2	0,1	25,4	99
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Сыр(порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100	100	21	90	4	1,5	14,3
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы-60	60	7,69	65,3	1,41	4,19	6,78

Для обучающихся начальных классов

Каша молочная "Дружба"	200	16,14	235,66	6,31	7,63	35,41
Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/15	85	36,16	206,454	16,439	6,862	19,006
Компот из замороженных фруктов	200	5,48	0,2	0,1	25,4	99
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Сыр(порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100	100	21	90	4	1,5	14,3
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы-60	60	7,69	65,3	1,41	4,19	6,78

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Каша молочная "Дружба"	200	16,14	235,66	6,31	7,63	35,41
Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/15	85	36,16	206,454	16,439	6,862	19,006
Компот из замороженных фруктов	200	5,48	0,2	0,1	25,4	99
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Сыр(порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100	100	21	90	4	1,5	14,3

Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,69	65,3	1,41	4,19	6,78
---	----	------	------	------	------	------

Шеф-повар  Мансурова Г.Р.